

# El Boletín del CHPC

Junio de 2026

NÚMERO DEL MES DEL ORGULLO LGBTQIA+



## EN ESTE NÚMERO

- |  |                                    |
|--|------------------------------------|
| <b>01</b> Para qué sirve junio                       | <b>02</b> La PrEP, en sus palabras |
| <b>03</b> La campaña se pone en marcha               | <b>04</b> Carpeta de recursos      |
| <b>05</b> Opciones de PrEP                           | <b>06</b> El plan, aprobado        |
| <b>07</b> Voces de la comunidad: Arthur              | <b>08</b> Un consorcio             |
| <b>09</b> 19 de mayo – Día de Detección de Hepatitis | <b>10</b> SNAP y Medicaid          |
| <b>11</b> Subcomité Juvenil                          | <b>12</b> En paz                   |
| <b>13</b> Búsqueda de palabras                       |                                    |

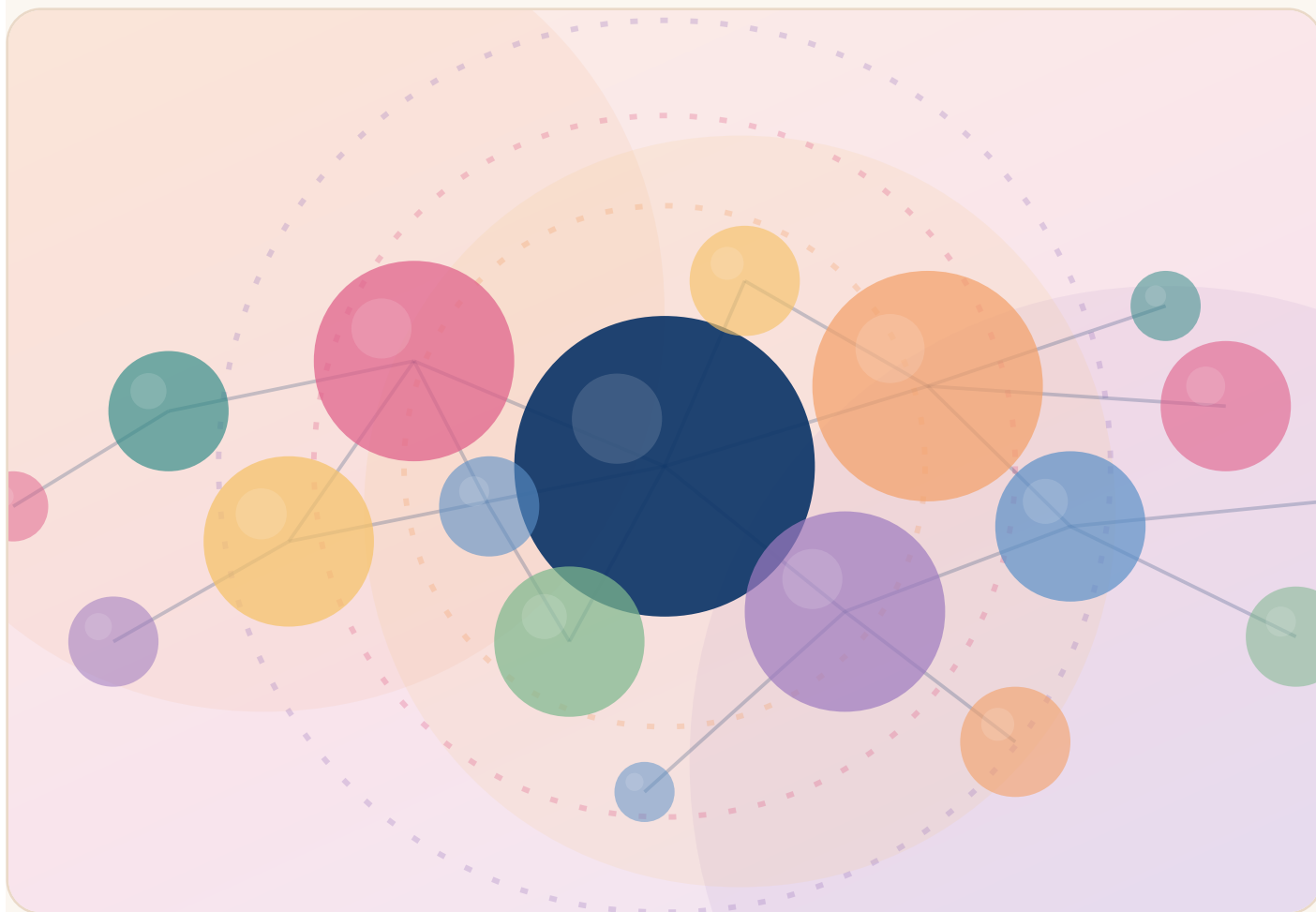
DE PACE • MES DEL ORGULLO LGBTQIA+

# Esta es para usted

**F**eliz Orgullo, Connecticut. Junio nos lleva de nuevo al aire libre y nos acerca unos a otros, y este año trae consigo un mensaje que queremos que se escuche en todos los rincones del estado: la prevención, la atención y la dignidad son para todos. Sin excepciones, sin letra pequeña.

Este número es prueba de ello. Escuchará el testimonio de una miembro de la comunidad que decidió seguir la profilaxis preexposición (PrEP) según sus propios criterios, conocerá la campaña que ha elaborado y puesto en marcha su comité, y leerá qué supone ahora que Connecticut haya aprobado su plan sobre el VIH para el periodo 2027 a 2031. Al final hay incluso una búsqueda de palabras, cuyas respuestas se esconden a plena vista a lo largo de estas páginas.

Gracias, como siempre, por ser la razón por la que todo esto llega a las personas a las que va dirigido.



Una comunidad, conectada

## ARTÍCULO DESTACADO DE LA COMUNIDAD

# La PrEP vista desde la perspectiva de una mujer negra heterosexual

Por Monique Davis · Coordinadora de Prevención y Divulgación, Community Health Services (CHS), Hartford

Volver al mundo de las citas a los 47 años, tras una relación de 24 años, ha sido para mí una experiencia reveladora y que me ha hecho reflexionar profundamente. Al haber crecido en un entorno conservador, las conversaciones sobre salud sexual eran escasas, e incluso ahora, muchas mujeres heterosexuales no consideran que la PrEP sea algo destinado a ellas. Aunque todavía no he vuelto a entrar plenamente al mundo de las citas, me da una verdadera sensación de empoderamiento saber que, si algún día decido hacerlo, tendré opciones para protegerme y tomar el control de mi salud sexual.

*Para mí, la PrEP es algo más que prevención. Representa la libertad de elección, la confianza y la capacidad de tomar decisiones informadas por mí misma, sin miedo ni vergüenza.*

Ser mujer negra supone una dimensión adicional, ya que la cultura, la educación y las experiencias vividas influyen en nuestra forma de ver las relaciones, los riesgos y las conversaciones sobre la atención sanitaria. Por eso es tan importante la representación en la educación y la divulgación.

En mi trabajo como coordinadora de prevención y divulgación en Community Health Services (CHS), un centro de salud acreditado a nivel federal (FQHC) situado en el centro de la ciudad de Hartford, trabajo principalmente en la educación sobre la PrEP, las pruebas de detección de infecciones de transmisión sexual (ITS) y en desmontar mitos. He podido comprobar personalmente cómo ciertas barreras, como los mensajes que no reflejan la realidad de las mujeres de mediana edad, el estigma que rodea a las conversaciones sobre salud sexual o el hecho de que los profesionales sanitarios no hablen habitualmente de la PrEP con las mujeres heterosexuales, pueden impedir que las mujeres accedan a la información y a la protección. También me he dado cuenta de que muchos hombres heterosexuales mayores de 30 años tampoco se ven reflejados en las campañas actuales sobre la PrEP, lo que puede hacer que las conversaciones sobre la prevención resulten aún más ajenas a su realidad.

Lo que se necesita es una educación culturalmente relevante y con la que las personas puedan identificarse, así como profesionales que les brinden apoyo y aborden estas conversaciones sin juzgar. Encontrar ese apoyo a nivel personal me dio mucha fuerza, y es una de las razones por las que me

apasiona ayudar a los demás a sentirse informados, representados y capaces de tomar decisiones que protejan su salud según sus propios criterios.

#### EL PLAN EN UNA VIDA • PREVENCIÓN

Lo que describe Monique es una versión personalizada del pilar de Prevención. El plan de Connecticut prevé poner la PrEP y las medidas de prevención al alcance de todas las personas que puedan beneficiarse de ellas, así como llevar a cabo una labor de divulgación que refleje realmente a las personas a las que pretende proteger. Una mujer negra heterosexual de unos cuarenta años, que opta por la PrEP según sus propios criterios, es ese pilar cumpliendo exactamente la función para la que fue concebido.

#### DESTACADO DE LA CAMPAÑA

## Ya está en marcha nuestra campaña de PrEP y pruebas de rutina

Lo que Monique acaba de describir en primera persona es precisamente lo que esta campaña pretende solucionar. El comité elaboró esta presentación de seis diapositivas en respuesta a la Evaluación de Necesidades de Ryan White de 2025, en la que los miembros de la comunidad nos dejaron claro que no siempre saben que la PrEP es para todo el mundo ni dónde pueden hacerse pruebas periódicas. La presentación ya está lista para difundirse en todo el estado. Además, cuenta con el apoyo de la legislación: desde enero de 2023, la ley de Connecticut exige a los profesionales sanitarios que ofrezcan una prueba del VIH a todas las personas mayores de 13 años en los centros de atención primaria y de urgencias, con la opción de rechazarla.

Se trata de una campaña permanente, no de una iniciativa puntual de un solo día. Los materiales permanecen en la carpeta durante todo el año, por lo que puede utilizarlos cuando mejor se adapte a su comunidad, siendo ocasiones como el Día Nacional de la Prueba del VIH, el 27 de junio, un momento ideal para aprovecharlos.

FACT 01 OF 04

### HEARD OF PEP?

**1 IN 4**

people in our community have never heard of PEP

Post-Exposure Prophylaxis (PEP) is emergency medicine taken within 72 hours of a possible HIV exposure. It's highly effective — but only if you know it exists.

CTHIVPlanning.org → ASK YOUR PROVIDER

FACT 02 OF 04

### HIV MEDS HAVE CHANGED

**1 IN 5**

haven't heard of long-acting injectable HIV medications

Today, HIV treatment can be a shot every 1–2 months instead of a daily pill — but awareness remains low.

CTHIVPlanning.org → ASK YOUR PROVIDER

### WHERE TO GET TESTED

## KNOW YOUR STATUS.

Routine HIV testing is fast, confidential, and often free. Here's how to get started:

- 1 Visit [gettested.cdc.gov](https://gettested.cdc.gov) to find a testing site near you in Connecticut.
- 2 Call your primary care provider — HIV testing is part of routine care for ages 13–64.
- 3 Use a home test kit available at pharmacies or through local health departments.

CTHIVPlanning.org → ASK YOUR PROVIDER

Una vista previa del carrusel. El conjunto completo se encuentra en la carpeta de materiales para compartir, listo para personalizar con su marca y publicarlo.

## La prevención es para todos.

#ThisIs4U · #ThisIs4UCT · #U=U

### Publicarlo lleva unos cinco minutos

- 1 **Abra la carpeta** y descargue el carrusel, los pies de foto y los hashtags. Un solo enlace, todo en un mismo sitio.
- 2 **Inserte el logotipo y la ubicación de su agencia** en la plantilla de Canva. Los espacios ya están incorporados.
- 3 **Publique cuando le resulte más conveniente** y aproveche momentos como el Día Nacional de la Prueba del VIH, el 27 de junio. Incluya #ThisIs4U y #ThisIs4UCT en el pie de foto. ¿Prefiere un Reel o un TikTok? Exporte las diapositivas como un vídeo (MP4) y se animará automáticamente.

El uso constante del hashtag **#ThisIs4U** permitirá dar seguimiento al alcance de las publicaciones por primera vez con este nivel de detalle. La etiqueta **#U=U** significa Undetectable equals Untransmittable (Indetectable es igual a Intransmisible): una persona en tratamiento con una carga viral indetectable no puede transmitir el VIH por vía sexual.



Material de la  
campana

[ctshivplanning.org/  
social-media-  
shareables](https://ctshivplanning.org/social-media-shareables)

Escanee para abrir la carpeta de materiales: el carrusel deslizable, los pies de foto y los hashtags, listos para personalizar con su logotipo y publicar.

### CARPETA DE RECURSOS

## Un lugar, creado para que lo utilice

Seamos sinceros: la Carpeta de Recursos de Redes Sociales se ha utilizado poco. Todos recibimos un enlace más al día, y uno más es fácil de pasar por alto. Por eso, esta campaña es la prueba piloto para cambiar esa situación. Si los miembros de PACE utilizan la carpeta de forma sistemática, el resto del CHPC hará lo mismo.

En ella encontrará los nuevos materiales de la campaña de PrEP y Pruebas Rutinarias y una biblioteca comunitaria en constante crecimiento. Lo que se le pide es sencillo: descargue lo que necesite, publíquelo y añada lo suyo. Fotos de jornadas de pruebas, folletos de agencias, gráficos de eventos: todo ello hace que la carpeta resulte más útil para la siguiente persona.



Explorar y enviar  
cthvplanning.org

¿Es nuevo aquí? El formulario de envío le guiará paso a paso: su nombre, datos de contacto, finalidad y el archivo. Lo revisamos y lo archivamos donde corresponde. Escanee el código para explorar la carpeta y añadir sus propios materiales.

## REFERENCIA RÁPIDA

# La PrEP no es una sola cosa

**P**arte del mito consiste en pensar que la PrEP es una pastilla diaria para un tipo concreto de persona. No es así. Estas son las opciones que recomiendan los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), todas ellas muy eficaces para prevenir el VIH cuando se utilizan según las indicaciones:

### ORAL DIARIA

#### Una pastilla, una vez al día

Una pastilla que se toma todos los días. La opción más consolidada.

### CADA 2 MESES

#### Una inyección

Cabotegravir, inyectable de acción prolongada, administrado por un proveedor de salud según un calendario establecido.

### DOS VECES AL AÑO

#### Una inyección cada 6 meses

Lenacapavir inyectable, aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU. (FDA) en junio de 2025 y recomendado por los CDC.

# 96–100%

Menos infecciones nuevas en los ensayos de la opción de dos veces al año

Pregunte a su proveedor qué opción se adapta mejor a su vida, o busque un punto de acceso cercano en la carpeta de recursos. En los ensayos clínicos, la opción de dos veces al año redujo las nuevas infecciones por el VIH en aproximadamente un 96 a un 100 por ciento.

Fuente: HIV.gov y CDC, MMWR 2025.

# El plan está aprobado. Esto es lo que significa.

Cada cinco años, Connecticut establece las directrices para la prevención y el tratamiento del VIH. Este mes, tras varios años de trabajo, los miembros del CHPC aprobaron el Integrated HIV Prevention and Care Plan para el periodo 2027 a 2031, votando a favor por una mayoría abrumadora.

**27**

A favor

**1**

En contra

**1**

Abstención

No se trata de un simple retoque. El plan moderniza el enfoque global de Connecticut y, según sus propias palabras, orienta al estado a pasar de gestionar la epidemia a ponerle fin. Aplica un enfoque sindémico (tratando el VIH junto con la hepatitis C, o VHC, las enfermedades de transmisión sexual, o ETS, y el trastorno por consumo de sustancias, o TCS, en lugar de abordarlos de forma aislada) y avanza hacia un sistema de «ninguna puerta es la equivocada», en el que cualquier punto de acceso conecta a la persona con la atención.

El plan surgió a partir de las aportaciones de la comunidad, incluida la Evaluación de Necesidades de Ryan White, y de un análisis minucioso de los puntos fuertes y las carencias de cada pilar. Se elaboró y perfeccionó en los comités permanentes del consorcio y cuenta con Cartas de Conformidad oficiales de los organismos de planificación asociados antes de que los miembros lo aprobaran mediante votación. En pocas palabras: muchos socios lo han creado juntos, la comunidad ha contribuido a darle forma y los miembros del CHPC lo han aprobado mediante votación.

## Los cuatro pilares

### Diagnosticar

Ampliar las pruebas de rutina de VIH y VHC, con opción de exclusión voluntaria, en los servicios de urgencias y en entornos comunitarios para reducir la brecha en la detección tardía.

### Tratar

Reducir la brecha en la supresión viral eliminando obstáculos como la falta de vivienda, el transporte y el estigma.

### Prevenir

Dar prioridad a la PrEP de acción prolongada, la profilaxis postexposición con doxiciclina (DoxyPEP), los preservativos y los servicios de reducción de daños.

### Responder

Detectar y responder más rápidamente a los brotes mediante la vigilancia y una estrecha colaboración con la comunidad.

## Nuestros objetivos

# 2031

Cero nuevas transmisiones del VIH en Connecticut

# 95%

Supresión viral

# +10%

Pruebas clínicas

**Ahora nos toca a nosotros llevarlo adelante.** La aprobación fue el punto de partida, no la meta. Los próximos cinco años se centrarán en hacer realidad estos objetivos en nuestras propias comunidades. Ahí es donde entra en juego PACE, y usted también: cada conversación, cada publicación, cada jornada de pruebas es el plan en acción.



Leer el plan completo

[ctshivplanning.org](http://ctshivplanning.org)

Escanee para leer el Integrated HIV Prevention and Care Plan completo para el periodo 2027 a 2031.

### VOCES DE LA COMUNIDAD

## Conociéndome mejor

Por Arthur Harris (Cocoa Blac) • Miembro de la comunidad y poeta publicado

**A**rthur Harris acababa de llegar del estudio de grabación y de un turno de noche cuando hablamos, y aun así nos dedicó todo su tiempo durante la conversación. Es un poeta con obras publicadas que ahora graba música bajo el nombre artístico de Cocoa Blac, y lleva casi diecisiete años viviendo con el VIH. Nos pidió que lo llamáramos «Conociéndome mejor».

Atribuye el inicio a una época aterradora. «Cuando empecé a salir del armario, allá por 2009, había mucha gente que lo contraía, y eran muy jóvenes, de unos 17 años. Me asustó». En aquella época, el estigma era muy fuerte, al igual que la vida en casa. Su padre no aceptaba su orientación sexual y, en un momento dado, lo echó de casa. «En gran parte se trataba de sobrevivir», afirma. Buscó un lugar donde sentirse aceptado, apoyándose en personas como Kamora Herrington, que dirigía la organización True Colors, y en un asistente social que lo llevaba a distintos sitios para que participara en actividades. Aun así, los grupos que encontró nunca le acababan de encajar del todo. Quería ver a más gente como él.

## *La verdad es que tengo 34 años y todavía lo estoy buscando. He pasado por muchas cosas, pero sigo buscando.*

Escribir es la forma en que lo plasma. «Es un mecanismo de defensa», afirma. «Siempre que no me siento bien, escribo algo, ya sea un poema o una canción, o escribo en mi diario. Me ayuda a sacar todo lo que me he estado guardando». Publicó su último libro de poesía en 2017 y, a continuación, se dedicó a la música. Últimamente, cuenta, mucha gente no deja de decirle que vuelva a dedicarse a la poesía, y ahora se encuentra en un momento propicio para hacerlo. James Baldwin y Langston Hughes son los escritores que menciona.

Si le preguntan qué es lo que la gente entiende mal sobre el VIH, responde sin dudar. «Yo diría que no es una sentencia de muerte», afirma, «y que no es fácil contraerlo». En una ocasión escribió un poema sobre vivir con el VIH, sobre la vergüenza y sobre cómo le hacían sentir que no encajaba, y lo recitó cuando era más joven.

Lo que le da esperanza es una visión a largo plazo: una mayor esperanza de vida, mejores medicamentos y, quizá, algún día, una cura. Lo que le preocupa está más cerca: las personas que están quedando desatendidas, las que no quieren saber cuál es su estado o las que no tienen seguro para acudir al médico. Su mensaje para ellos, y para una versión más joven de sí mismo, es claro. «No pasa nada por hacerse pruebas y cuidarse», afirma. «Vive mucho y con fuerza».

### EL PLAN EN UNA VIDA • TRATAMIENTO

Arthur lleva casi diecisiete años llevando una vida plena con el VIH, lo que lo convierte en la encarnación del pilar de Tratamiento. El objetivo del plan es claro y difícil a la vez: ayudar a todas las personas que viven con el VIH a seguir recibiendo atención y a mantenerse sanas, eliminando las barreras, desde el seguro médico hasta el estigma, que las alejan de la atención. Su respuesta es su propia vida: mantente en contacto, cuídate, vive mucho tiempo y con fuerza. Y todo empieza, nos recuerda, con una prueba.

### CONOZCA AL COMITÉ

## Un consorcio, trabajando como uno solo

**E**ste boletín lo elabora PACE, pero PACE es solo una parte de un conjunto más amplio. El Connecticut HIV Planning Consortium lleva a cabo su labor a través de comités permanentes que se reparten las tareas:

Un consorcio, trabajando como uno solo

**Comité Ejecutivo (Executive)**

Dirige el consorcio y revisa los productos antes de su publicación, incluida la carta sobre el voluntariado.

**Acabar con la Sindemia (Ending the Syndemic, ETS)**

Impulsa la estrategia en materia de VIH, hepatitis C, ETS y consumo de sustancias.

**Proyectos de Evaluación de Necesidades (Needs Assessment Projects, NAP)**

Escucha a la comunidad y convierte lo que escucha en datos contrastados.

**Calidad y Medidas de Desempeño (Quality & Performance Measures, QPM)**

Garantiza que el trabajo sea cuantificable y que se rindan cuentas.

**Concienciación Pública y Participación Comunitaria (Public Awareness & Community Engagement, PACE)**

Recluta, orienta y difunde mensajes claros y solidarios por todo el estado. Esos somos nosotros.

Lo que tiene entre las manos es una de las aportaciones de PACE a ese esfuerzo conjunto. La campaña que se presenta en estas páginas, el plan que usted ayudó a aprobar, el Subcomité Juvenil (Youth Subcommittee) que está tomando forma: nada de ello pertenece a un solo comité. Es el consorcio el que avanza al unísono. Nos reunimos el tercer miércoles de cada mes, y no hace falta tener ningún cargo para participar.



Descubra los  
comités

[cthvplanning.org/  
committees](https://cthvplanning.org/committees)

Escanee para conocer los horarios de las reuniones y cómo unirse a cualquier comité. No se requiere ningún cargo, solo venga.

**IMPACTO EN LA COMUNIDAD**

# Un gran acto estatal de sensibilización sobre la hepatitis

Por Venesha Heron · 19 de mayo de 2026

Con motivo del Mes de la Concienciación sobre la Hepatitis y del Día Nacional de las Pruebas de Detección de la Hepatitis, nueve entidades colaboradoras de todo Connecticut se unieron para celebrar el evento estatal «One Big» de 2026, dedicado a la realización de pruebas y a la concientización, con el objetivo de aumentar la toma de conciencia, ampliar el acceso a las pruebas y reforzar las iniciativas de derivación a la atención sanitaria en todo el estado.



Fotos: CCMC, CRT y ACT

97

Personas examinadas

100%

Recibieron resultados el mismo día

10

Derivadas a atención de seguimiento

Esta iniciativa colaborativa se centró en la educación y la sensibilización, así como en un enfoque integral para la detección de la sindemia, junto con la derivación al tratamiento el mismo día, abordando el VIH, la hepatitis C y los trastornos por consumo de sustancias, al tiempo que se mejoraba el acceso a servicios integrados de prevención, pruebas, derivación y tratamiento.

De las 97 personas examinadas, 87 (90%) obtuvieron un resultado no reactivo y 10 (10%) dieron positivo en anticuerpos contra la hepatitis C, con 1 positivo para ARN. Las 10 fueron derivadas a atención de seguimiento o tratamiento, y una persona inició el tratamiento el 1 de junio de 2026. Los participantes reflejaron a las comunidades a las que va dirigida esta labor: 66 (68%) se identificaron como hombres y 30 (31%) como mujeres, y 42 (43%) como personas que consumen o se inyectan drogas.

Un hito importante fue la publicación, en el verano de 2025, del primer Plan de Eliminación de la Hepatitis C de Connecticut, que establece un marco estatal para coordinar las medidas e impulsar los avances hacia la eliminación de la hepatitis C como amenaza para la salud pública de aquí a 2030. El evento también contribuyó a la aplicación de la Universal Viral Hepatitis C Testing Law de Connecticut (artículo 19a-7o, 2023).

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a todos los colaboradores de la comunidad, profesionales sanitarios, defensores y organizaciones que han contribuido al éxito de la iniciativa estatal de este año. **Juntos podemos vencer la hepatitis viral.** #HepFreeCT · Pruebas. Tratar. Curar.

## CONOZCA SUS BENEFICIOS

# SNAP y Medicaid: qué está cambiando realmente

Una ley federal de 2025, la One Big Beautiful Bill Act, modifica quién debe demostrar que está trabajando para poder seguir recibiendo ayuda alimentaria y cobertura sanitaria. A continuación le ofrecemos una explicación sencilla, con fuentes para que pueda comprobarlo usted mismo.

En resumen: un mayor número de adultos tendrá que acreditar 80 horas al mes (unas 20 horas a la semana) de trabajo, estudios, formación o voluntariado para seguir recibiendo ayuda alimentaria a través del Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) y, en breve, cobertura sanitaria a través de Medicaid (denominado HUSKY en Connecticut). La mayoría de las personas a las que esto afecta ya trabajan. El mayor riesgo es el nuevo papeleo en sí mismo. Y las horas de voluntariado pueden contar, y ahí es donde entra en juego el CHPC.

- 1 **Ayuda alimentaria (SNAP).** Los adultos que no tengan hijos en casa deben acreditar ahora al menos 80 horas al mes de trabajo, formación, estudios o voluntariado. La ley amplía el rango de edades al que se aplica, pasando de los 18-54 años a los 18-64, y ahora incluye a los padres de menores de 14 años o más. Estos cambios comenzaron a aplicarse en Connecticut en noviembre de 2025.
- 2 **Cobertura sanitaria (Medicaid / HUSKY).** Por primera vez, los adultos de entre 19 y 64 años con cobertura HUSKY para adultos con bajos ingresos estarán sujetos a una norma similar de 80 horas, que se prevé que entre en vigor en 2027. Se aplican casi una docena de exenciones, entre ellas la «fragilidad médica». El VIH figura específicamente entre las afecciones graves que pueden considerarse, aunque una norma federal de junio de 2026 añade que la afección también debe limitar de forma significativa la capacidad de la persona para trabajar, por lo que la exención no es automática.
- 3 **El problema es el papeleo.** En Connecticut, alrededor del 73% de los adultos beneficiarios de Medicaid ya trabajan, y la mayoría de las personas afectadas cumplen los requisitos para acogerse a una exención. Aun así, el interventor del estado advierte de que muchas personas que trabajan o están exentas podrían perder la cobertura simplemente por la nueva documentación. Las estimaciones del estado indican que entre 100,000 y 200,000 residentes podrían perder la cobertura de HUSKY por diversas razones.
- 4 **Las horas de voluntariado pueden contar.** Por eso, PACE ha recomendado una carta de voluntariado que los miembros y los participantes de la comunidad puedan utilizar para documentar sus horas. Para que quede claro, se trata de una recomendación y un producto de PACE, no de un documento emitido por PACE. Se remite al Executive Committee para que lo perfeccione y lo apruebe, por lo que es un esfuerzo de todo el consorcio. Habrá más novedades.

Fuentes: CT DSS, actualizaciones federales H.R.1; United Way of Connecticut 211; CT Mirror; CT Mirror, junio de 2026 (fragilidad médica).

## SUBCOMITÉ JUVENIL

# Construyendo la próxima generación del CHPC

El Youth Subcommittee celebró su primera sesión de orientación este mes de junio, por la tarde, para que pudieran asistir tanto los miembros en edad escolar como los que trabajan. Aparecerá aquí en cada número como una invitación permanente.

CT HIV PLANNING CONSORTIUM PACE COMMITTEE YOUTH SUBCOMMITTEE / 2026

— A CALL FOR VOICES. AGES 17-24

## MAKE YOUR VOICE HEARD.

Young people are missing from nearly every conversation that shapes HIV prevention and care in Connecticut. We're building a subcommittee to change that — and we're saving a seat for you.

01 / YOUR ROLE  
**WHAT YOU'LL DO**

- Review outreach materials — flyers, graphics, social posts
- Shape HIV messaging that actually reaches your generation
- Create content for campaigns, newsletters, and social feeds
- Collaborate with peers and mentors across the state

02 / WHAT YOU GET  
**WHAT YOU'LL GAIN**

- Community service or school volunteer hours
- Leadership and résumé-building experience
- Mentorship from caring peers and public-health leaders
- A real seat at the table — youth voices, taken seriously

**17-24**  
ELIGIBLE AGES

**NO EXPERIENCE NEEDED.**  
Just your voice, your perspective, and the willingness to bring both into the room.

— GET INVOLVED  
**SEND A NOTE, SAVE YOUR SEAT.**

Reach out to **David Reyes**, PACE Committee Support Staff  
reyes@xsector.com · Cross Sector Consulting

CHPC × PACE  
CTHIVPLANNING.ORG

¿Conoce a alguien de entre 17 y 24 años que encajaría bien? La forma más rápida de participar es facilitar su nombre directamente a **Blaise Gilchrist** o **Jordan Wynn**. El grupo está dirigido por jóvenes por definición: son los miembros quienes deciden sus actividades, y los adultos les prestan apoyo a lo largo del proceso.

## Primera reunión

Martes, 30 de junio, de 17:30 a 18:30, en línea. La participación puede contabilizarse como horas de voluntariado o de actividades extraescolares.



Recomendar a un joven  
reyes@xsector.com

Escanee para enviar un nombre, o facilíteselo directamente a Blaise o Jordan.

# En paz

Un poema de Jordan Wynn

Aquí no hay campaña ni estadísticas. Solo una mañana a orillas del mar, y un discreto recordatorio de que todos nosotros, incluidas las personas que viven con el VIH y quienes trabajan junto a ellas, merecemos paz, calidez y un buen día.

Desperté esta mañana al arrullo del mar,  
Un romper de olas como un latido cadencioso,  
Graznidos de gaviotas atravesaban el aire fresco,  
La bruma marina, salada y ligera, se aferraba al cristal de mi ventana.

Al salir, camino por la orilla,  
La arena cede suavemente bajo mis pies,  
Pequeños cangrejos azules huyen presurosos,  
Efímeros como los pensamientos que cruzan la mente y desaparecen.

*AHHH!*

El agua me envuelve con intensidad, fría, mientras se escabulle en la arena,  
Al acariciar los dedos de mis pies, un escalofrío me recorre la espalda.  
La marea se retira, susurrando secretos al mar,  
Me apetece seguirla.

El cielo se transforma en un lienzo,  
El naranja, el rosa, el amarillo y el azul se entremezclan,  
Una obra maestra pintada por la madre naturaleza,  
que me permite sumergirme en todo su cálido abrazo.

Entonces aparece el viejo, su cabello canoso reflejando la luz,  
Asiente con aire comprensivo, como si percibiera el peso que agobia mi corazón,  
Y dice: «El océano se llevará tus preocupaciones; en su inmensidad reside la paz».

Y en ese instante, las olas le responden en un susurro,  
Prometiéndome consuelo, un dulce abrazo,  
Codo con codo, frente a la belleza de la playa,  
Con nuestras preocupaciones disolviéndose al ritmo del mar.

**Jordan Wynn · Coordinador de Programa de Planificación (Planning Program Coordinator), Consejo de Planificación Ryan White (Ryan White Planning Council)**

JUEGO

# Búsqueda de palabras del Plan Integrado

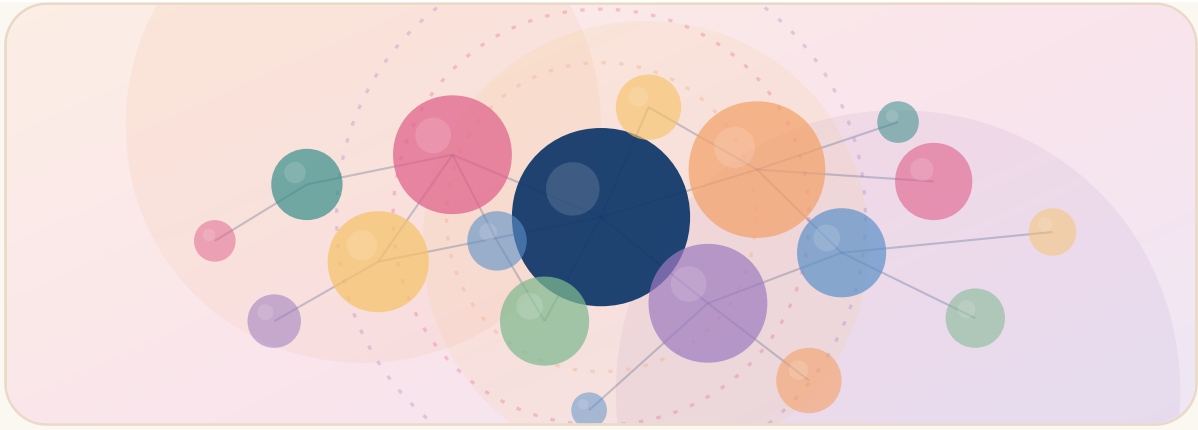
Cada palabra de la lista aparece en algún lugar de este número. Búsquelas en la cuadrícula — en horizontal, vertical o diagonal — para encontrarlas todas. Las palabras de la cuadrícula están en inglés.

U	C	V	Q	M	F	O	F	L	P	R	I	D	E
H	X	H	F	B	I	L	B	R	A	B	I	Z	Q
T	W	X	U	Y	P	B	D	E	K	D	Y	D	A
G	A	T	N	E	V	E	R	P	N	V	X	I	J
S	S	E	O	Y	U	D	P	O	K	L	I	A	M
D	L	C	R	P	M	F	P	O	H	Z	E	G	V
A	A	P	O	T	W	S	G	Z	B	S	F	N	H
C	C	H	T	L	E	X	E	A	Y	G	Y	O	O
D	C	C	M	R	A	U	M	N	N	C	O	S	K
K	E	H	P	D	U	G	D	I	L	E	K	E	H
X	S	P	B	F	I	E	T	W	O	R	E	O	E
I	S	E	N	T	M	S	C	N	H	E	A	I	S
J	K	R	S	I	E	Z	F	A	I	P	D	K	O
P	D	P	C	T	E	Q	B	U	P	Z	V	G	R

ENCUÉNTRERLAS

- PREP
- TESTING
- SYNDEMIC
- DIAGNOSE
- TREAT
- PREVENT
- RESPOND
- STIGMA
- ACCESS
- PACE
- CHPC
- PRIDE

Cada palabra está relacionada con el Plan Integrado y las historias de este número: los cuatro pilares (**Diagnose, Treat, Prevent, Respond**), el enfoque **syndemic**, y la labor de **PACE** y el **CHPC**.



# El Boletín del CHPC

JUNIO DE 2026 · NÚMERO DEL MES DEL ORGULLO LGBTQIA+

## ¿Tiene algo que compartir?

Historias, arte, poesía, campañas de agencias o fotografías. Nos encantaría incluirlo. Escriba a [reyes@xsector.com](mailto:reyes@xsector.com).

### Enlaces rápidos

CHPC · [cthivplanning.org](http://cthivplanning.org)

Materiales para compartir · la carpeta de redes sociales

Próxima reunión del CHPC y más · [cthivplanning.org](http://cthivplanning.org)



**CHPC en línea**  
[cthivplanning.org](http://cthivplanning.org)



**Material de la  
campaña**  
carpeta de materiales



**Léalo en línea**  
en los tres idiomas

Elaborado por el Comité de Concienciación Pública y Participación Comunitaria (PACE) del Connecticut HIV Planning Consortium.

Traducido al inglés, al español y al criollo haitiano. La prevención, la atención y la dignidad son para todos.