



FEBRERO DE 2026

CHPC

BOLETÍN

Transiciones de liderazgo, voces comunitarias, perspectivas laborales y la hoja de ruta de Connecticut para acabar con la epidemia del VIH — juntos.

EN ESTE NÚMERO

- Transición de liderazgo — Homenaje a Nilda, bienvenida a Blaise
- El Plan Integrado — Los cuatro pilares de Connecticut
- Historias de la comunidad — Tratar · Responder · Diagnosticar
- Día Mundial del SIDA 2025 — Reunión en Dunkin' Park
- Evaluación de necesidades Ryan White — Lo que nuestra comunidad nos dijo
- Recursos y calendario de reuniones 2026

www.CTHIVplanning.org

TRANSICIÓN DE LIDERAZGO

Homenaje a Nilda, bienvenida a Blaise

Un momento de gratitud y celebración mientras el CHPC inicia un nuevo capítulo de liderazgo.

**GRACIAS · COPRESIDENTA SALIENTE DEL CHPC****Nilda Fernández**

Tras años de dedicación como Copresidenta de la Comunidad de CHPC, Nilda Fernández abandona su puesto de liderazgo. Nilda aportó pasión, autenticidad y un compromiso inquebrantable para garantizar que las personas que viven con el VIH tuvieran un sitio en la mesa. Como mujer latina que vive con el VIH, Nilda utilizó su experiencia personal para defender ferozmente unos servicios que tuvieran en cuenta las diferencias culturales, la reducción del estigma y una participación significativa de la comunidad.

Su liderazgo ayudó a dar forma al enfoque de CHPC sobre el Plan Integrado, presionando siempre para que el lenguaje y las estrategias reflejaran las experiencias de la vida real de las comunidades más afectadas.

**BIENVENIDO · COPRESIDENTE ENTRANTE DEL CHPC****Blaise Gilchrist**

Blaise aporta más de 15 años de experiencia como gestor de casos médicos Ryan White Parte B en el UConn Health Center, conectando a personas que viven con el VIH con servicios esenciales de atención y apoyo en toda el área metropolitana de Hartford.

La relación de Blaise con el CHPC es profunda. Se incorporó al consorcio en la década de 2000 como miembro del Grupo Consultivo de Jóvenes, y más tarde fue miembro del CHPC, Presidente del Comité y, finalmente, Copresidente de la comunidad. Después de alejarse para ocuparse de asuntos de salud familiar, se reincorporó al CHPC en 2024, aportando tanto memoria institucional como una nueva perspectiva. En la reunión de noviembre, Blaise compartió su disposición a volver a desempeñar un papel de liderazgo y fue elegido por unanimidad por los miembros del CHPC.

Blaise se une a los Copresidentes **Dante Gennaro** y **Africka Hinds** en la dirección del CHPC a lo largo de 2026, un año crucial para el desarrollo del Plan Integrado de Prevención y Atención del VIH de Connecticut 2027-2031.

Estamos agradecidos por la incansable defensa de Nilda y entusiasmados por el liderazgo de Blaise en el futuro.

PLAN INTEGRADO 2027-2031

Entender el Plan Integrado contra el VIH de Connecticut

La estrategia integral de Connecticut para acabar con la epidemia del VIH se basa en cuatro pilares interconectados.

Connecticut está desarrollando su Plan Integrado de Prevención y Atención del VIH 2027-2031, una hoja de ruta que guiará los esfuerzos del estado para prevenir nuevas infecciones por el VIH, mejorar los resultados de salud para las personas que viven con el VIH y reducir las disparidades en los próximos cinco años. El Plan se basa en cuatro pilares: **Diagnosticar, Tratar, Prevenir y Responder**.

Pero, ¿qué significa eso para usted? El Plan Integrado no es sólo un documento gubernamental. Es un plan para determinar cómo se asignan los recursos, qué programas se financian y qué servicios están disponibles en su comunidad. Determina si hay una furgoneta móvil de pruebas en su vecindario, si su clínica local ofrece PrEP y si existen servicios de apoyo para las personas que navegan tanto la atención del VIH como la recuperación del consumo de sustancias.



PREVENIR

Detener las nuevas transmisiones del VIH ampliando el acceso a la PrEP y a los servicios de prevención



TRATAR

Poner rápidamente en contacto a las personas con los servicios sanitarios y ayudarlas a mantenerse sanas



RESPONDER

Proporcionar servicios integrales que aborden a la persona en su totalidad



DIAGNOSTICAR

Identificar las infecciones por VIH lo antes posible mediante pruebas accesibles

✦ **SU OPINIÓN ES IMPORTANTE:** You know what barriers exist in your community. You understand what services are actually helpful. You can identify gaps that data alone might miss. CHPC will be hosting community input sessions throughout early 2026.

Para obtener información actualizada: www.CTHIVplanning.org

PILAR 2: TRATAR



PILAR 2 · TRATAR

De fumar a montar en moto: Un viaje de inspiración y salud

Por Danielle Warren-Dias

La prevención y el tratamiento de las personas seropositivas no deben hacerse en el vacío. Cada aspecto de la vida de esa persona puede tener un resultado positivo o negativo en una vida larga y saludable con el VIH. Esto lo he comprobado en mi propio camino hacia una vida más larga, saludable y próspera con el VIH.

Hace doce años hicimos una de las mejores contrataciones al contratar a Angel H Ruiz en el programa CT Children's/UCONN Health Youth and Family Community Health. Sabía que estábamos consiguiendo un soldado altamente comprometido en la lucha contra el VIH, la hepatitis C, las ITS, los trastornos por consumo de sustancias, etc. Lo que no sabía era lo que significaría para mi salud y bienestar.

Un año después de que contrataran a Angel, se acercó a mí y me dijo que iba a dejar de fumar porque quería montar en moto como yo. Necesitaba ahorrar dinero para comprar una motocicleta. Pudo ahorrar y comprar su moto (llamada Negrita) en sólo 10 meses después de dejarlo porque era un fumador empedernido que gastaba unos 400 dólares al mes en cigarrillos.

"Angel me inspiró a dejar de fumar. Hoy llevo 9 años y medio sin nicotina. Siempre me acuerdo de cómo funciona el universo de Dios cuando llego al trabajo y aparco mi moto (llamada Betty White) al lado de la suya."

— Danielle Warren-Dias

Durante este tiempo, yo también había fumado durante 42 años. Había intentado dejarlo pero había fracasado hasta que presencié el viaje de Angel. Así que él, a su vez, me inspiró a dejar de fumar. Hoy llevo 9 años y medio sin nicotina. Siempre me acuerdo de cómo funciona el universo de Dios cuando llego al trabajo y aparco mi moto (llamada Betty White) junto a la suya..... ¡Libre de nicotina!



Danielle y Angel en sus motos, Betty White y Negrita — ¡libres de nicotina!

▼ PILAR 3: RESPONDER



PILAR 3 · RESPONDER

Rompiendo la cadena: Una madre, una hija y el poder de la comunidad

Por Chrissy Marie Ely

En diciembre de 1966, cuando yo tenía sólo 18 meses, me convertí en el centro de una disputa entre un padre desesperado de 20 años y una madre de 19 años que luchaba contra la adicción. Mi padre ganó esa batalla, y yo crecí con él y mi hermana recién nacida. No tenía ningún recuerdo del suceso, sólo la huella de por vida del abandono y una profunda lealtad al padre que luchó por mí.

Años después, un artículo reveló un nombre que nunca antes había oído — una mujer arrestada por fraude con cheques, que llevaba el apellido de mi padre. Cuando lo confronté, finalmente me dijo la verdad: tenía una madre, se llamaba Cathy, y era una trabajadora sexual adicta a las drogas. Ya experimentando yo misma con pastillas, me decidí a encontrarla y descubrir mis raíces.

Encontré a mi madre en 1978, a los 13 años. Era una adicta — igual que yo. Nuestra relación era complicada, caótica y dolorosa, pero era real. Pasamos diez años juntas antes de que el virus le quitara la vida el 9 de diciembre de 1988.

En esos años, sucedió algo hermoso. Mi madre encontró la recuperación. Empezamos a asistir juntas a reuniones de 12 pasos. A finales de los años 80, cuando el VIH conllevaba un enorme estigma y miedo, la comunidad de recuperación se convirtió en su salvavidas. Entonces había pocas opciones de tratamiento — el AZT sólo estaba disponible a través de programas limitados — y muchos miembros de NA morían cada semana. Sin embargo, a pesar de su propio diagnóstico, mi madre eligió el coraje. Encontró un propósito en el servicio, conectándose con iglesias locales y defensores del VIH para repartir distintivos, fomentar las pruebas y llegar a las mujeres que seguían en las calles.

Juntas nos unimos a otros para crear una de las primeras reuniones especializadas de NA enfocadas en el VIH en Connecticut en 1987. Mi madre soñaba con una reunión a la luz de las velas para honrar a los que murieron limpios. Yo sabía que era sólo cuestión de tiempo antes de que yo encendiera una vela por ella.

Cuando murió — sola en su apartamento, agotada espiritual y físicamente — entré detrás de la policía y escuché, tan claramente como si me lo susurraran desde arriba: "Bien hecho, mi fiel sierva." Durante años, les dije a las personas que murió de cáncer. Pensé que ocultar la verdad protegía su legado. Pero la recuperación me enseñó algo mucho más poderoso.

"Mi madre no era débil. No era su enfermedad. No era su adicción. Era una guerrera que luchaba en dos batallas imposibles a la vez — el VIH en los años 80 y la adicción en un mundo que ofrecía poca misericordia para ambas."

— Chrissy Marie Ely

Y ella no luchó sola. Sobrevivió tanto tiempo porque una comunidad la arropó — defensores del VIH, miembros de NA, padrinos, amigos y personas comunes que se negaron a dejar que el estigma tuviera la última palabra. Su apoyo le permitió vivir con dignidad, propósito y amor.

Su viaje se convirtió en la base de mi propia recuperación. Me hizo prometer que me mantendría limpia, que rompería el ciclo generacional de la adicción y que convertiría el dolor en propósito. Hoy cumplo esa promesa un día a la vez. Veo los resultados en mis hijos y nietos, que están creciendo libres de las cadenas que ataron a las generaciones anteriores.

"El apoyo salva vidas. La conexión sana las heridas. La comunidad es medicina."

— Chrissy Marie Ely

La vida de mi madre me enseñó esto: El apoyo salva vidas. La conexión sana las heridas. La comunidad es medicina. Su historia no terminó en 1988. Continúa a través de mí — a través de mi recuperación, mi servicio, mi verdad y mi esperanza para los que aún luchan. Y con cada acto de compasión, cada mano extendida, cada estigma desafiado, su legado sigue vivo.

PILAR 4: DIAGNOSTICAR

PILAR 4 · DIAGNOSTICAR

Pilares de la prevención del VIH: Diagnosticar

Por Mike Judd

Conocer el estado serológico del VIH es el primer paso fundamental en la prevención del VIH. La detección temprana del VIH es esencial para la iniciativa Acabar con la epidemia del VIH en los EE.UU., que tiene como objetivo reducir las nuevas infecciones por VIH en un 90% para 2030. Para apoyar este objetivo, Connecticut implementó pruebas rutinarias estandarizadas de VIH con exclusión voluntaria en entornos de atención primaria y de emergencia. Este enfoque no solo aumenta la probabilidad de diagnosticar el VIH antes y vincular a las personas con la atención más rápido, sino que también ayuda a normalizar las pruebas y reducir el estigma.

Sin embargo, las pruebas rutinarias en entornos sanitarios sólo llegan a quienes interactúan con el sistema médico. Muchas personas — especialmente las que enfrentan inestabilidad habitacional y falta de hogar, discriminación u otras barreras sistémicas — nunca entran en entornos sanitarios. Aquí es donde las organizaciones comunitarias (CBOs) desempeñan un papel crucial.

Las CBOs llevan las pruebas del VIH directamente a las personas que más las necesitan. A través de unidades móviles de pruebas, trabajo de extensión en las calles y asociaciones con albergues, programas de reducción de daños y centros comunitarios, estas organizaciones llegan a personas que de otro modo podrían quedar desatendidas. Conocen a las personas donde están — tanto geográficamente como en términos de disposición — ofreciendo no sólo una prueba, sino una conexión con la atención y el apoyo.

"Una mayor concienciación y unas pruebas accesibles son clave para diagnosticar precozmente las infecciones por VIH, conectar a las personas con un tratamiento y una atención inmediatos y eficaces, y acabar con la epidemia del VIH."

— Mike Judd

Organizaciones como la CT Harm Reduction Alliance trabajan para ampliar el acceso a pruebas rápidas de VIH dentro de nuestras poblaciones más vulnerables y en riesgo. Estas agencias conocen a las personas donde están, proporcionando servicios de pruebas en espacios comunitarios, albergues, campamentos y otros entornos donde la atención sanitaria tradicional a menudo es inaccesible o poco acogedora.

Para las personas que dan negativo, las CBOs ofrecen educación vital sobre la prevención del VIH — proporcionando información sobre prácticas sexuales más seguras, PrEP/PEP, estrategias de reducción de daños y otras herramientas que empoderan a las personas para tomar decisiones informadas sobre su salud sexual y bienestar general.

La combinación de pruebas rutinarias en entornos sanitarios y trabajo de extensión dirigido a través de las CBOs crea un enfoque integral para el diagnóstico del VIH. Ambas estrategias son esenciales: una normaliza las pruebas dentro del sistema médico, mientras que la otra asegura que nadie quede atrás.



Nos encantaría conocer su opinión

Su historia importa. Ya sea sobre prevención, diagnóstico, tratamiento o la comunidad que le apoya — compartir su experiencia puede inspirar a otros y dar forma a la respuesta de Connecticut frente al VIH.



[Comparta su historia — correo a reyes@xsector.com](mailto:correo a reyes@xsector.com)

1 DE DICIEMBRE DE 2025

Día Mundial del SIDA 2025

La comunidad de Hartford se reúne en Dunkin' Park

El 1 de diciembre de 2025, la comunidad de VIH de Connecticut se reunió en Dunkin' Park — hogar de los Hartford Yard Goats — para una noche de recuerdo, solidaridad y compromiso renovado para acabar con la epidemia. El evento reunió a personas que viven con VIH, proveedores de servicios, defensores y aliados para honrar a los que perdimos a causa del SIDA mientras celebramos el progreso que hemos logrado y el trabajo que aún queda por delante.



"Hoy nos reunimos no sólo para reflexionar sobre el pasado, sino para celebrar la resiliencia, el progreso y la pura determinación de nuestra comunidad."

— Clifford Batson, Copresidente del Consejo de Planificación Ryan White

El Copresidente del Consejo de Planificación Ryan White, Clifford Batson, pronunció unas emotivas palabras que captaron tanto la gravedad como la alegría de la ocasión. "Como alguien que ha navegado personalmente el camino de vivir con el VIH, me presento ante ustedes lleno de esperanza, gratitud y espíritu de celebración."

Batson recordó a la multitud lo lejos que ha llegado la comunidad desde los primeros días de la epidemia — transformando el miedo en conocimiento, compasión y acción. Enfatizó que hoy en día, alguien que vive con VIH puede esperar una vida normal — "nada menos que milagroso."

Sin embargo, aun celebrando los avances, Batson reconoció el trabajo que queda por hacer. Todavía hay demasiadas personas que desconocen su estado, demasiadas que se enfrentan al estigma y la discriminación, y demasiadas que aún no tienen acceso a la atención que merecen. Pero su mensaje fue en última instancia de fe en el poder de la comunidad.

"Nunca se sabe por lo que está pasando una persona. Sólo con esa risa, sólo con esa broma, sólo incluso con esa breve conversación — podrías estar dando tanto a una persona."

— Clifford Batson



Clifford Batson pronuncia un discurso en Dunkin' Park



Escuche el discurso completo de Clifford
[Escuchar en Google Drive](#)

O escanee el código QR en la última página

Batson también habló de la importancia de los pequeños actos de conexión — acercarse a la gente, hacer que se sientan vistos y construir relaciones una conversación a la vez.

"Brindemos por el amor, por la comunidad y por un futuro en el que el VIH no sea más que un capítulo de nuestra historia."

— Clifford Batson

El Día Mundial del SIDA sirve como un punto de verificación anual — un momento para medir lo lejos que hemos llegado y lo lejos que nos queda por llegar. La reunión en Dunkin' Park encarnó este doble propósito: duelo y celebración, reflexión y acción, historia y esperanza.

Connecticut ha logrado avances significativos en la prevención y atención del VIH, pero sigue habiendo retos. Actos como el Día Mundial del SIDA refuerzan la determinación de nuestra comunidad, nos conectan con nuestra historia común y nos dirigen hacia un futuro en el que el VIH deje de ser una crisis de salud pública y donde todas las personas afectadas por la epidemia reciban la dignidad, la atención y el apoyo que merecen.

La Gala de Solidaridad del Día Mundial del SIDA 2025 en Dunkin' Park, Hartford

EVALUACIÓN DE NECESIDADES RYAN WHITE 2025

Lo que nuestra comunidad nos dijo que necesita

Más de 1.000 residentes de Connecticut que viven con el VIH compartieron sus experiencias y necesidades.

Entre septiembre y noviembre de 2025, más de **1.000 residentes de Connecticut que viven con el VIH** completaron la Evaluación de Necesidades Ryan White — es decir, más de la mitad de todos los invitados. Estos hallazgos darán forma directamente al **Plan Integrado 2027-2031** y determinarán qué servicios se financian en su comunidad.

Quiénes respondieron: 41% hispano/latino, 37% negro, 17% blanco · 63% mayores de 50 años · Solo el 6% menores de 30 años · 67% angloparlantes, 27% hispanoparlantes

1,000+

RESPUESTAS A LA ENCUESTA

23%

NECESITAN MÁS ATENCIÓN DENTAL O NO PUEDEN ACCEDER A ELLA

38%

NECESITAN AYUDA PARA PAGAR LA ALIMENTACIÓN

6%

ACTUALMENTE EN SITUACIÓN DE PERSONAS SIN HOGAR

🦷 La atención dental es la necesidad médica número 1

Casi **1 in 4** de los encuestados no pueden acceder a la atención dental o necesitan más. El 32% no han visitado al dentista en los últimos 12 meses. El 30% no pudieron acceder rápidamente durante una emergencia dental. Por raza: blancos (26,5%), negros (23%), hispanos (20,5%).

🍎 Alimentación y necesidades básicas muestran grandes disparidades

38% de los encuestados necesitan ayuda para pagar la alimentación — más de uno de cada tres.

AYUDA PARA PAGAR LA ALIMENTACIÓN



AYUDA PARA PAGAR EL ALQUILER



🏠 La estabilidad de la vivienda es frágil

6% actualmente en situación de personas sin hogar — y el 36,5% no saben cómo acceder a un refugio o vivienda de emergencia. El 6% no se sienten seguros en su vivienda actual. El 6% prevén perder su vivienda en los próximos 3-6 meses, y el 5% corren riesgo. Sin abordar la inestabilidad, el porcentaje de personas sin hogar podría superar el 10%.

🏥 Cómo acceden las personas a la atención médica

Casi **1 in 4** acudieron a urgencias para atención rutinaria en el último año. El 52% dijeron que fueron porque "se sentían mal." El 16% acudieron por problemas que no amenazaban su vida. De los que usaron urgencias: el 63,5% tenían Medicaid, el 28% Medicare. Solo el 18% usaron telesalud. Esto sugiere barreras para acceder a proveedores regulares.

✓ Buenas noticias: Las necesidades de reducción de daños están cubiertas

95% dijeron que sus necesidades de reducción de daños están cubiertas. Esto incluye información sobre salud sexual, comprensión de PrEP/PEP, prevención de sobredosis/acceso a naloxona, servicios de jeringas y recursos para el tratamiento del consumo de sustancias. Un punto positivo – los servicios de reducción de daños están llegando a las personas que los necesitan.

📖 Lagunas de conocimiento: Qué quiere saber la gente

Temas clave donde los encuestados se sienten *no informados*: Programas de servicios de jeringas (35%), Salud reproductiva (29%), PEP (24%), Recursos sobre violencia de pareja (24%), Grupos de planificación comunitaria como el CHPC (22%), Servicios a las parejas (20%), Tratamiento inyectable de acción prolongada (18%), Cambios de financiación (18%).

Género: Las mujeres se sienten menos informadas sobre PEP (27% vs 21%) e inyectables (20% vs 17%). Los hombres se sienten menos informados sobre salud reproductiva (35% vs 21%) y recursos sobre violencia de pareja (26% vs 23%).

📅 Qué sucede a continuación

Estos hallazgos informarán directamente el **Plan Integrado de Prevención y Atención del VIH de Connecticut 2027-2031**, previsto para junio de 2026. Las prioridades – atención dental, asistencia alimentaria, estabilidad de vivienda, disparidades raciales – guiarán qué servicios se financian.

¿Quiere participar en la planificación? Únase al CHPC o asista a una reunión del Consejo de Planificación Ryan White. Visite www.CTHIVplanning.org o hable con su gestor de casos.

RECURSOS

Carpeta de recursos de redes sociales del CHPC

Acceda a gráficos listos para compartir, hojas informativas y materiales de campaña para la concientización sobre la prevención y la atención del VIH.



Gráficos para redes sociales

Publicaciones para Facebook, Instagram y X



Hojas informativas

PDFs listos para imprimir sobre prevención, pruebas y cuidados



Material de campaña

Plantillas personalizables para actividades de divulgación



Actualización periódica

Se añaden nuevos contenidos con regularidad



Acceder a la carpeta de recursos



Enviar un recurso

MARQUE SU CALENDARIO

Calendario de reuniones 2026

Únase a nosotros en el desarrollo del Plan Integrado de Prevención y Atención del VIH 2027-2031 de Connecticut.

NEW **Qué hay de diferente a principios de 2026:** Las reuniones principales serán más largas para el Plan. Las reuniones de comisiones se limitarán a una hora. Incluyen intercambio de datos, revisiones de borradores y debates en grupos pequeños.

ENE

21

Virtual

9am – 2pm

FEB

18

Virtual

9am – 2pm

MAR

18

En persona9am – 2pm
Chrysalis Center, 255 Homestead Ave, Hartford

ABR

15

En persona9am – 2pm
Chrysalis Center, 255 Homestead Ave, Hartford

MAY

20

En persona9am – 2pm
Chrysalis Center, 255 Homestead Ave, Hartford

JUN

17

Virtual

9am – 2pm

JUL

15

Virtual

9am – 2pm

SEP

16

En persona9am – 2pm
Chrysalis Center, 255 Homestead Ave, Hartford

OCT

21

En persona9am – 2pm
Chrysalis Center, 255 Homestead Ave, Hartford

NOV

18

En persona9am – 2pm
Chrysalis Center, 255 Homestead Ave, Hartford

ACCESO RÁPIDO

Directorio de códigos QR

Escanee cualquier código con la cámara de su teléfono para ir directamente a estos recursos.



Sitio web del CHPC
www.CTHIVplanning.org



**Calendario de reuniones
e inscripción**
cthivplanning.org/events



**Discurso de Clifford Batson
Día Mundial del SIDA**
Audio en Google Drive



**Redes sociales
Carpeta de recursos**
Carpeta de Google Drive



**Enviar un
recurso**
Formulario de Google



**Comparta su
historia**
Correo electrónico reyes@xsector.com



El Consorcio de Planificación del VIH de Connecticut es un grupo integrado de planificación de prevención y atención a nivel estatal compuesto por diversos socios — incluidas personas que viven con el VIH — que trabajan juntos para guiar la respuesta de Connecticut al VIH.

www.CTHIVplanning.org · [Contáctenos](#) ·  </